

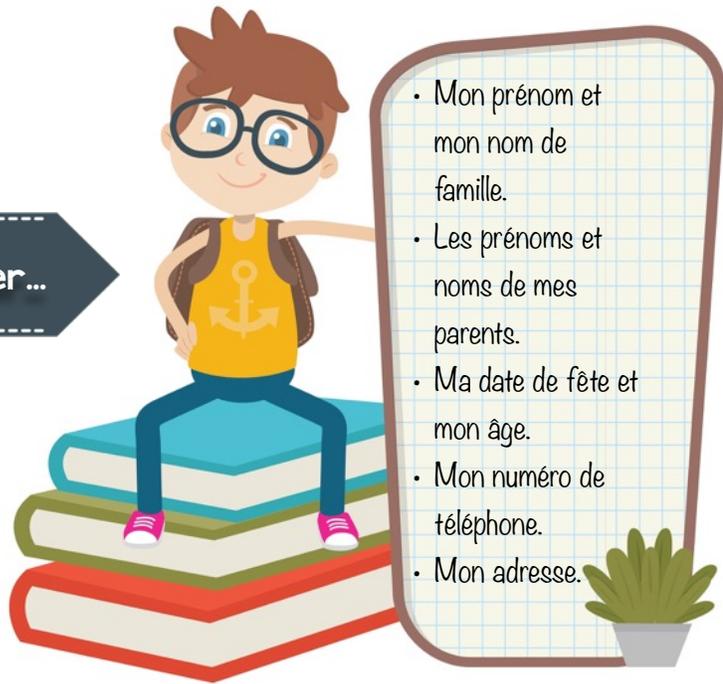
# À la maison, je peux...

Voici des informations que votre enfant devrait connaître afin d'être moins vulnérable.

Voici également des tâches qu'il peut accomplir pour être plus autonome.



Je peux m'identifier...



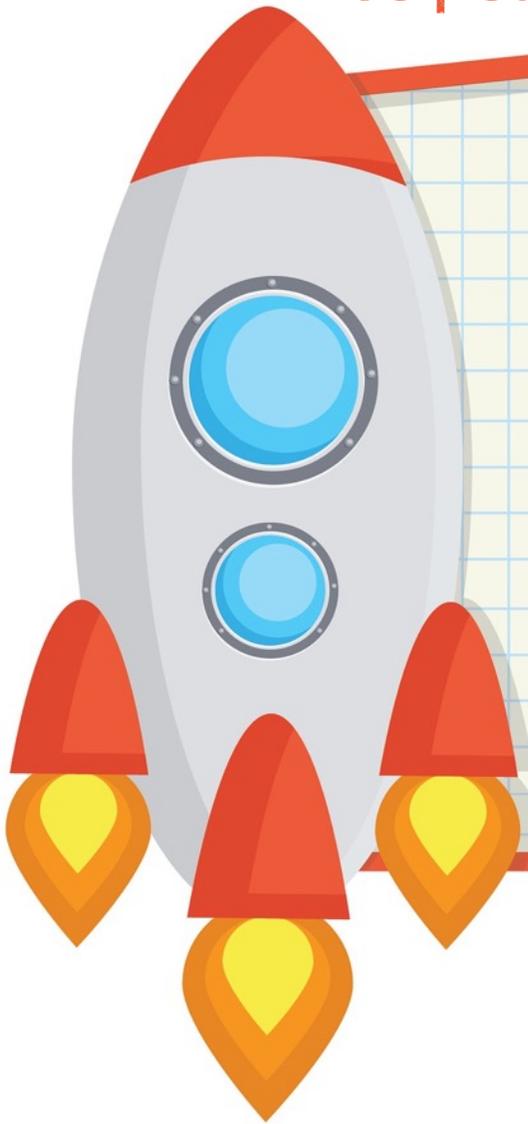
- Mon prénom et mon nom de famille.
- Les prénoms et noms de mes parents.
- Ma date de fête et mon âge.
- Mon numéro de téléphone.
- Mon adresse.



## Je connais aussi...

- Je connais les jours de la semaine.
- Je connais les mois et l'année en cours.
- Je connais les saisons.
- Je connais le nom de ma ville et de mon quartier.
- Je connais le numéro de téléphone d'une personne près de moi (ex: grands-parents).
- Je connais le numéro de téléphone en cas d'urgence (911).
- Je connais notre plan d'incendie.
- Je connais ma gauche et ma droite.

## Je peux...



- Je peux attacher mes souliers.
- Je peux choisir mes vêtements et m'habiller seul(e).
- Je peux ranger mes jouets.
- Je peux me servir à déjeuner ou une collation.
- Je peux mettre la table et me desservir.
- Je peux plier et ranger mes vêtements.
- Je peux tordre une débarbouillette.
- Je peux ranger les courses avec mes parents.
- Je peux me moucher seul(e).
- Je peux me laver les mains et les dents seul(e).
- Je peux faire mon lit.
- Je peux ranger la vaisselle propre.
- Je peux passer le balai ou l'aspirateur.
- Je peux vider le recyclage.
- Je peux arroser les plantes.
- Je peux nourrir un animal.

**Tu seras fier/fière de toi!**

Les adultes vont voir mes efforts, ils seront fiers de moi également et me feront davantage confiance!

